

Persil plat

Noms latins : Petroselinum sativum, Petroselinum hortense foliosum, Carum petroselinum

Noms français synonymes : Persil cultivé

Noms anglais : Parsley

Partie distillée : Graines

Renforce énergétiquement l'action de toute autre plante.
Quand les seins sont engorgés par un trop fort afflux de lait, le Persil calme la douleur qui s'y concentrait.
Fluctuations et sautes d'humeur avant les règles ? Baladez-vous avec la fiole dans la poche et, de la poche, portez-la d'un geste souple et ample à votre nez.



´

La plante, ses légendes et sa botanique

Le Persil, on le connaît surtout sur nos assiettes. D'ailleurs, fait étrange, on le connaît plus visuellement que gustativement car le petit brin de Persil sur le bord de l'assiette ou sur le plat est souvent considéré à tort? décoratif. C'est dommage : non seulement il est bon et plein de vitamines A et C, mais il rafraîchit l'haleine (notamment par sa teneur en chlorophylle libre).

Sa plante est souvent cultivée sur nos balcons quand ce n'est pas même dans nos cuisines. Et pourtant qui saurait reconnaître sa fleur ? On la voit rarement car on le coupe pour ses feuilles et on ne le laisse pas atteindre sa taille de floraison : jusqu'à 80 centimètres.

On lui voit alors une tige striée et des ombelles de fleurs jaune-vert qui peuvent tirer au blanc. C'est effectivement une ombellifère. Il est bisannuel mais ses feuilles glabres deviennent un peu coriaces la seconde année, alors on ne l'y laisse pas venir. D'autant plus que ses graines peuvent être toxiques pour certains oiseaux.

Mais c'est vrai qu'il concentre tout son effort vers ses feuilles dans lesquelles il verse toute son énergie, son odeur et ses propriétés médicinales comme gustatives.

Propriétés énergétiques

Pour évacuer toutes les vieilleries émotionnelles et psychiques.
Améliore la mémoire quand la fatigue lui vaut des trous.
Facilite le passage d'étapes importantes de vie (puberté, ménopause etc).
Diminue les conséquences externes des conflits internes.
Aide à s'adapter émotionnellement.

Chakras

3ème chakra
1er chakra
6ème chakra

Doshas

Augmente Pitta
Diminue les stases Kapha
Augmente la mobilité de Vata

Éléments

Eau et Feu

Chémotype standard

Monoterpènes (alpha-pinène)
Monoterpénones (pulgéone)
Dioxydes cycliques phénoliques et phénol-méthyl-éthers bicomposés (myristicine 4-20%)
Dioxydes cycliques phénoliques et bi-phénol-méthyl-éthers bicomposés (apiole 1-20%)
Sesquiterpénols (carotol)
Phtalides
Cétones : aucune
Furanocoumarines : aucune

Chromatographie par lots

Lot, PAR2002/31783 (PDF, 402 Ko)

Contre-indications et limitations d'emploi

Abortif et neurotoxique.
Potentiellement psychotrope à forte dose.
Pas lors d'insuffisance rénale avancée.
Emploi interne par un professionnel et à petites doses.
Emploi externe à dosage modéré recommandé.
Tenir hors de portée des enfants.
Enfants, femmes enceintes : ne pas employer.

Accéder à la page Limitations d'emploi des huiles essentielles.

Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane. Texte : consultant externe Marc Ivo Böhning et Géraldine Viatte