

Gingergrass

Noms latins : *Cymbopogon martinii* var. *sofia*
Noms français synonymes : Herbe-gingembre
Noms anglais : Gingergrass
Partie distillée : feuilles

Le Gingergrass assiste toutes les infections uro-génitales (cystites, prostatites etc) : en rajouter dans le mélange d'huiles essentielles. Un peu las et pas assez d'énergie pour aller chercher la petite bête ? Le Gingergrass soutient la capacité à aller voir les détails. Imaginez des tartelettes aux Fraises dont la crème sous les Fraises contiendrait un peu de Vanille et de Gingergrass (un tout petit peu)...



La plante, ses légendes et sa botanique

Le Gingergrass est une herbe grande faite de touffes qui montent à hauteur humaine. Ses longues feuilles en forme de brins d'herbe? en sont donc. Elles montent et redescendent dans d'élégants demi-cercles, tels des petits arcs-en-ciel monochromes. En faisant ceci, elles peuvent atteindre 3 mètres de long.

Cette poacée est le frère jumeau du Palmarosa qui est? sa s?ur : ils ont nettement un caractère plus masculin pour le Gingergrass et plus féminin pour le Palmarosa (mettez votre nez à la fiole et vous sentirez ce que l'on veut dire?). Génétiquement plus que proches, vous pourrez remarquer en ouvrant les pages consacrées aux deux plantes, qu'elles ont des points communs certes, mais qu'elles restent assez individuelles toutefois. Eh oui, frère et s?ur jumeaux ont leurs particularités, leur caractère propre.

Le Gingergrass fait des plumeaux (un peu comme l'Herbe de la Pampa) à partir desquels il laisse faire le vent. S'il nous aide à chercher la petite bête en faisant attention au détail, il ne s'encombre donc pas de petites bêtes ni pour la fertilisation, ni pour répandre ses graines. C'est rassurant : si on fera avec lui plus attention aux détails, on ne s'en encombre pas non plus la tête avec. Tout comme lui.

Propriétés énergétiques

Donne de la détermination.

Aide à augmenter la réflexion sur tel ou tel sujet.

Amène à chercher le détail, le fin-mot de l'histoire et ne pas s'arrêter avant de l'avoir eu.

Cependant, calme et tranquillise l'activité mentale.

Focalise les gens très 'feu' sur des activités nobles et non-violentes.

Aide à tenir tête à ses parents, à ne pas effacer qui l'on est pour tout accepter d'eux.

Chakras

3ème chakra

5ème chakra

Doshas

Stimule l'intellect critique à bon escient de Pitta

Adieu Kapha

Apaise et pacifie Vata

Éléments

Feu

Chémotype standard

Alcools monoterpéniques (géraniol 5-65%, trans-para-2,8-menthadien-1-ol 1-15%, cis-para-2,8-1(7), 8-dien-2-ol 1-15%, trans-para-mentha-1(7), 8-dien-2-ol 1-15%)

Monoterpènes (limonène 10-30%, phellandrène)

Cétones monoterpéniques (carvone et dihydrocarvone 5% au total) Ces cétones sont non-toxiques.

Furanocoumarines : aucune

Chromatographie par lots

Lot, GGR2001/26 (PDF, 550 Ko)

Contre-indications et limitations d'emploi

Utérotonique.

Aucune autre contre-indication connue à dosage physiologique.

Tenir hors de portée des enfants.

Enfants : aucune contre-indication connue à dosage physiologique.

Femmes enceintes : ne pas employer à dosage physique (utérotonique).

Visiter la page Limitations d'emploi des huiles essentielles.



Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane. Texte : consultant externe Marc Ivo Böhning et Géraldine Viatte